

青年期男女の同性友人関係

Same-sex Friendship in Youth

深澤 咲 絵・野 中 弘 敏・中 野 隆 司

Sae FUKASAWA・Hirotoishi NONAKA・Takashi NAKANO

概 要

本研究は、中高生時に部活動経験のある青年期男女（20代前半）を対象とし、インタビュー調査を行うことで、男女で同性友人関係についてどのような意識の違いがあるのか、現在の友人関係にその頃の同性友人関係の経験がどのような影響を与えているのかを明らかにすることを目的とする。調査の結果、男女の同性友人関係に対する意識は性差があり、女性は部活動内でも部活動以外でもグループが分かれたり、少人数であってもペアになったりと、より深い関わりを求めているということが明らかになった。一方、男性もグループが分かれるということが分かったが、グループ間に壁がなく、女性に比べて結びつきが弱いということが明らかとなった。

I 研究の目的

これまで、青年期男女の同性友人関係について様々な研究が報告されてきた。例えば、須藤（2012）では、女子大生に過去の同性友人関係の体験を振り返り、よかったこと及び難しかったことについて問い、調査結果から、友人グループを形成することで自分の居場所や安心感が得られる等の良さもある一方、集団の人間関係をめぐる難しさもあり、思春期の同性友人関係（女性同士）は、極めて二面的なものであることを明らかにしている。回想法を用いた須藤の研究は、単に中高生の友人関係の特徴を明らかにするだけでなく、その後その経験にどのような意味が与えられるかも明らかにしており、非常に示唆的である。しかし、女子大生のみを対象としたものであり、この二面的な同性友人関係が男性にも当てはまるのかどうかについて全く触れていない。

同性友人に対するコミュニケーションスキルについて、牧野（2009）は、中学生男子生徒よりも女子生徒のほうが高いということを明らかにしている。牧野（2012）では、同様の調査を大学生でも行っており、大学生の場合でも同性友人に対するコミュニケーションスキルは、男性よりも女性のほうが高いということを明らかにしている。牧野は、「おそらく、女性がより周りの同性に気を使いながら生活していることに原因があるだろう。」と推測している。このことから、同性の友人に対する考え方は男女で違いがあるのではないかと考えられる。

そこで本研究では、男女を対象としてインタビュー調査を行い、青年期における同性友人関係の性差を明らかにしたい。

ところで、現在日本の中学生、高校生の学校生活の中では部活動の占める比重は非常に大きい。しかも、部活動の多くは運動部のため、男女別に

分かれていることがほとんどである。それゆえ、部活動経験のある人はない人よりも同性友人関係の経験がより多いと考えられる。部活動経験のある人を対象にすれば、中高生の同性友人関係の特徴をより明確にすることができるであろう。

以上のことから、本研究では部活動経験のある人を対象とし、中高生時代の部活動内、それ以外での同性友人関係それぞれの良かったこと、難しかったことについてどのように解決し、現在どのようなものとして残っているかを振り返ってもらうことで、男女で同性友人関係についてどのような意識の違いがあるのか、現在の友人関係にその頃の同性友人関係の経験がどのような影響を与えているのかを明らかにする。

II 研究の方法

(1) 調査対象

中学校・高校で部活動経験があり、当時の記憶がまだ鮮明と考えられる20代前半の男女各5人を調査対象とした。すべて共学校に在籍していた。

(2) 調査方法

直接対象者に会い、30～40分程のインタビューを実施した。インタビュアーは第一著者である。

(3) 分析方法

インタビューをボイスレコーダーに録音し、文字化した。その回答を質問事項ごとに整理し、考察を行った。また、インタビューの質問内容については表1に示した。

表1 インタビューの質問内容

部活動内	それ以外	振り返って
①友だち関係やグループなどはどうでしたか。	⑤友だち関係やグループなどはどうでしたか。	⑨部活動とそれ以外の友人関係に違いはありましたか。
②同性の友人との良かったこと、難しかったことはありますか。	⑥同性の友人との良かったこと、難しかったことはありますか。	⑩現在のあなたにとってその頃の経験はどのようなものとして残っていますか。
③難しかったことをどう解決しましたか？なかった場合、どううまくやっていましたか？	⑦難しかったことをどう解決しましたか？なかった場合、どううまくやっていましたか？	⑪同性友人関係の考え方や関わり方など、変化したと思うことはありますか。
④今でもその友達と関わりがありますか。	⑧今でもその友達と関わりがありますか。	⑫同性友人関係で、男女で違いはありますか。それはどんなことですか。

※丸数字は質問順

(4) 調査対象への倫理的配慮

山梨学院短期大学研究倫理規程に則り、調査目的、方法、プライバシーの侵害の防止に配慮したデータの管理について、各調査対象者に伝え、個別に承諾を得た。なお、本研究は山梨学院短期大学「人の研究に関する研究倫理審査」において承

認された（承認番号：2016027）。

III 結果と考察

インタビューで得られた回答を質問項目ごとにまとめたものを表2～13に示す。

表2 ①部活動内での友だち関係やグループなどはどうでしたか

Aさん(男性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> グループは特にない。全然分かれてもいなかった。みんな仲良しというか、みんなやりたい放題って感じ。力を入れている部活だったから、県外生もいて、県外生は寮だからってのはあったけど、あいつがうざいとかが、女の子みたいなのそういうのはなかった。
Bさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> グループとかはなかったかな。キャプテンが真面目で、何人かはそれについていくけど、何人かはそういう感じじゃない人もいて。それに従わないみたいな。グループではないんだけどね。自分は従わないとかはないけど、キャプテンほど真面目じゃなかったかな。

	<ul style="list-style-type: none"> • キャプテンのことを良く思っていなかったではないんだけど。そんなやり過ぎんよ！みたいな感じ。悪口とかでもない。全然嫌とかじゃなくて、その時のみみたいな。ハブとか嫌とかではない。分からない。言にくいな。
Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> • みんな普通に仲良く、グループはそんなになかったかな。 • グループ。ザックリいうと二つあったかもしれない。けど、近くにいる人と最初のアップとかするし、そんな分かれてない。
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>グループはあった。派閥とかではなくて、タイプで分かれていた。</u> やんちゃとか。仲は良かった。頭悪い人しかいなくて、自己主張が激しい人ばかりだった。いい意味でも。しっかり自分もっているみみたいな。 • おれは全員。全グループに溶け込んで全員と関わっていた。 • グループの特徴は、やんちゃで最強の馬鹿のグループ、わりとおとなしめ、無難に平和に生きるグループ、どこにも属さない人が自分を含めて2〜3人くらいいた。その中では最強の馬鹿たちが一番目立っていたけどね。でも、どこか偉いとかそういうのはない。
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>グループはなかった。</u> 男子が5人しかいなくて、そのうちの4人が同じ中学校だった。俺以外のね。でも、会話に入れないとかは全くなくて、一人がいじられキャラで仲良くやっていた。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • 学年が5人で奇数ってこともあって、二人一組で分けられるときとか<u>一人孤立</u>みみたいな。女子で良くある<u>仲間外れ</u>があった。 • 誰か一人がはぶかれる。ペアを作りたいがるみみたいなのがあった。親友を作りたいがる。はぶかれている人以外は普通にみんな仲がいい。5人だからグループはなく、ペアみたいな感じ。
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> • 部活は、バレー部は中学生だったから学年ごとって感じだったけど、空手は経験者と初心者で分かれていた。先輩も経験者だったから、私は先輩といたり。偶然クラスもそういう分かれ方をしていて、そんな感じのグループだったかな。<u>女子だから女子らしくグループがあったかな。</u> • 自主練をするのはやっぱり経験者だったり。 • 私は経験者のほうで、熱の入れ方が、ベクトルが違ったのかなってのはあったかな。
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • 同じ年なのに上下関係があって、逆らえない人がいた。この人には何を言われても逆らえないような。 • チームメイトは五人で、その中で主に怖かったのは二人だったかな。 • みんな表では仲良しだったけど、ちょくちょくぎくしゃくした時があった。中学時代はあまり覚えていないな。高校でも、たまに、一人だけどっかいっちゃう、先に帰っちゃうってことがあって、その時にちょっと雰囲気悪くなる。みみたいな感じ。仲はいいけど、たまにぎくしゃく。 • 小学校と中学は同じメンバーだったけど、小学校の時ははじめもあった。はぶる、無視、悪口、たまに暴力。とりあえず、何人かで団結して一人をはぶって悪口いうみみたいな。<u>一人が集中的にはぶられていた。</u>私の他にはぶられていた人は、部活でも普段の生活もはぶられていた。私の場合、いじられるから、いじるところがほしかったんだと思う。 • 一人の子とは小中高の登下校も常に一緒。そこでの上下関係もあった。 • 高校の部活でも、<u>自主練をした人だけでグループ作っちゃう</u>みみたいなのがあったな。
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>部活内で2グループに分かれていて、一つは前からテニスをやっている子が多くて強い人と組みたい</u>という感じ。もう一つのほうは、みんなで仲良くやりたい。私はみんなと仲良くやりたい方だったけど、気持ちは、高い所を目指して頑張りたい方だった。<u>グループの中にもグループ</u>があった。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • 5人の中で<u>一人が順番にはぶかれる</u>みみたいなのがあって、そのほかの人は普通に仲良いけど、何となく親友というか<u>ペア</u>を作りたい感じがあった。ペア二つと、一人みみたいな。五人だったから。でも、そのペア同士は仲が良い。 • そのペアの人とは、親友みたいになって、中学生特有の友達への独占欲というか、そういうのがあった。

※下線は注目した発言。以下同様。

部活動内での友人関係やグループの有無を聞いたところ、男性は5人中3人が、「グループがなかった」という回答が得られた。インタビューをしていて、今までグループに対して意識したことがなかったようで、回答の際に困っている様子も多々見られた。残りの2人は、グループはあったと答えたが、その中で仲間外れや悪口などはなく、仲が良かったという回答が得られた。

一方女性は、全員がグループはあったという回答が得られた。同級生部員が5人という少人数であっても二人ずつに分かれるなど、友人関係が男性と比べて複雑であり、「はぶかれる」などの言

葉が多く出てきた。中には、「奇数だから」「ペアを作りたがる」という回答があった。女性は友人関係に対して、「奇数だと誰か一人が余り、はぶかれる」という意識があり、一番仲の良い一人を作って孤立から逃れようとしているのではないか。また、部活動内でのやる気の温度差によってもグループが分かれることもあり、女子の友人関係は感情的なものだという印象を受ける。そして、様々な理由でグループが分かれるということが分かった。男子はグループがあったとしても、グループ同士の壁があまりなく、陰口や悪口も女子に比べて少ないということが分かった。

表3 ②部活動での同性の友人との良かったこと、難しかったことはありますか。

Aさん(男性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、んー、みんな自分勝手にやっていたからな。キャプテンがいても無視してたとか。そんなに良かったとかないか。あーでも、言いたいことは言い合えてたから、そんなに気を使うことはないかな。 ・難しかったことは、結束力がなかったことかな。チーム内で部活前に掃除をする決まりだったけど、俺を含め何人かはしないみたい。それをキャプテンに言われても無視するとか。先生にも言われたけど、みんな気にしない。それでもめたりもしない。言いたいことを言い合うけど、言っても行動に移さない。その場しのぎなことが多い。難しかったことは特にない。他人に関わらなかったからな。自分が良ければいいやみたい。
Bさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、高めあえたんじゃないかな。 ・難しかったことは、さぼっていても人に言える立場じゃなかったから、言えなかったことが良くなかったことかな。自分がお手本になれるほどやってなかったから。
Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、同じ趣味を一緒にやっているから、そういうのを一緒に楽しめるのは部活だけだったからよかったことかな。 ・難しかったことはない。ちっさいほんのどうでもいい揉め事はあったけど。
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、いろんな県の人と出会えたこと。あとは、みんな野球をやりに来てるから、中途半端な人がいなかったからよかった。 ・難しかったことは、まとめるのが難しかった。しょっちゃんもめてたし、殴り合いとかもあった。言うこと聞かなくて反抗したり手出して来たりしたし。退学も四人いた。後輩をいじめてとかだけ。 ・タメ同士の揉め事は、単純に意見の食い違い。もしくは先輩がらみ。先輩にやっつけて言われたことをそいつがやらなくて別のやつに振られてそいつが怒るみたい。でもいじめとかはないね。タメではね。でも陰で言うとかはない。直接言う。だから殴り合いになる。
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・難しかったことはない。男子ってないと思うよ。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、そこで学べたっていうか。それがあったからこそ、今そういうのがいけないじゃないけど、何が正解か分からないけど、くだらないことって思えるようになった。そんなことよりもほかにやるべきことがあると思える。 ・難しかったことは、気持ちのコントロール？なんだろう。すべてが難しかった気がする。でも、自分が一人になりたくないっていうのが強くて、思ってもなくても合わせるみたいなのはあった。 ・本来だったら、部活だから勝つことに一生懸命で、目標に向かってみんなで頑張るべきだったけど、そうじゃなかった。人間関係で悩んでいたから。

Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> • やっぱ、男女一緒に部活だったから、リアルなとこいくと、部内恋愛があったんだけど、その男の子のほうが副部長で、私が部長だったからすごく仲が良くて、それが嫌だっていう女の子もいたかな。でもこっちは喋らざるを得ないから、それを気にせずしていたらやきもち焼かれて大変だったってのはあるかな。 • その中で嫌がらせとかはなかったけど、<u>つねにバチバチしていた感じかな。</u>
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • 良かったことは、友達の輪が広がったし、楽しいときは楽しかった。競い合えた。 • 難しかったことは、常に友達の様子を伺っていたことかな。 • 一人登下校も一緒の子とは、上下関係があって、毎日メールしろとか言われていてそれが辛かった。その頃の記憶を消したいくらい。
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> • 良かったことはなかった。 • 難しかったことは、ソフトテニスの時は、同じ学年の人数が奇数で、ペア決めてよくもめました。一年間一緒にやっていくペア決めて、強い人たちは強い人と組みたいし、下の人は自分が余りたくないし、さらに気が合う人、合わない人もあって、話し合いの連続でした。 • やっぱり、意見が合わないことが多かった。嫌な雰囲気は出すのに、口で言わない。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • その頃はきっと信頼できる友達ができたとか思ってたんだろうけど、今思うとそんなのは信頼なんてもんじゃないかなってし、良かったことは結果的にないんじゃないかなと思う。学べたってのはあるけど。 • 難しかったことは、一人で行動することとか、自分が<u>はぶかれる</u>んじゃないかって思うこととかかな。はぶいている子に対してかわいそうで申し訳ないと思いつつもしてしまうとか、そういう、友達ってなんだろう親友ってなんだろうみたいに考えているのが難しかったのかな。 • それと、部活に対してやる気の違いがあって、その<u>温度差がはぶくはぶかれる</u>の原因でもあったからそれが難しかった。自分はやる気にうち溢れすぎていて、勝ちたい気持ちが強くて、たぶん周りが引いてたんじゃないかとも思う。

男性は、「難しかったことがない」という回答が、5人中3人から得られた。また、難しかったことを振り返った人は、チーム全体のまとまりについて話す人が多かった。女性は、良かったことよりも難しかったことの方が印象に残っているらしく、難しかったことを語ってくれる人が多かった。内容も、友人関係での具体的な体験が語られていた。

また、採め事が起きることが多く、男子は直接言うところを女子の場合は口に出さないということがその原因でもあるのではないかと考える。友人関係やグループについて質問した際にも出てきた「はぶかれる」「奇数」という言葉が難しさのキーワードのようであり、女子の友人関係ではその言葉が大きく関わっているという印象を受けた。

表4 ③難しかったことをどのように解決しましたか。なかった場合、どううまくやっていましたか。

※ ○はインタビューの質問

Aさん(男性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>時間が解決した。</u> • そのまとまらなかったときは、キャプテンが帰っちゃった。その後みんなで、「おーい帰っちゃったよー、お前のせいだぞ」とかふざけて言って、明日どうせ来るだろうって言ってたらほんとに次の来た。 ○ どううまくやっていた？ • なんだろう、ほんとにその時だけでもめるけど、もめるってほどもめない。次の日になれば元に戻る。基本気にしない。
Bさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> • 悩んでたっていうほどじゃないんだけど、キャプテンが言うからいいかなってそんな軽い感じだったかな。 • キャプテンがキレていたとかはあったけど、特に大きい採め事はなかったかな。先輩の中では殴り合いとかあったらしいけど、俺らは普通になかった。

	<p>○どううまくやっていた？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・そもそも人が少なかったからね。それぞれのキャラがあったからそれが良かったのかな。同じようなキャラがいっぱい居るとたぶんあれだけ。まとめる人とか、そういうのがバラバラになってた気がする。
Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> ・そもそも揉め事が起きないから。起きるとしたら、試合中に言い合うとかそんな程度。 <p>○どううまくやっていた？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームメイトと上手くやっていこうと意識しなくても何となく上手くいっていた。
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・後輩をいじめていたとか、どうしようもない人は顧問に言う。顧問が言ってって言うていたから。俺は普通に言っていた。後は、男だから殴り合いで解決する。なぐり合えば解決するじゃん。でも、ミーティングで解決することもあったけど。話し合いで解決することもあった。 ・それか、そいつが間違っていたらみんなで言うみたいな。一対他みたいな。仲間作ってとかはない。女子みたいにそんな面倒くさいことはしない。
Eさん(男性) 空手部	<p>○どううまくやっていた？</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みんな何も考えず仲良かった。だって同級生じゃん。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・先生が察して心配して入ってきたけど、大人の言うことは素直に聞けなくて反抗的だったから、解決につながったわけじゃない。 ・それぞれがはぶかれて気づいて言った感じかな。失わないと気付かないみたいな。自分がそうなったから気づいたみたいな。
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなそのことを知っていたから、別にそれに怖がることなく、私はもう部活ができればいいし、その恋愛に対して邪魔をする気はないから、そこに対してはお好きにやってくださいって感じだった。その男の子に気が合ったわけじゃないから、全くないからこそ気にしなかったけど、相手は嫌だったみたいですすみませんって感じだった。 ・最終的にその問題は解決したとかはなく、そのままお互いフェードアウトだね。そのカップルがどうなったかも知らないし、私たちは部長副部長としてそのまま変わらず仲良くしていったし。
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・解決してないです。自分でも解決の仕方が分からなくて、そのまま時の流れに身を任せていた。上下関係があったその一人とは、中高もそのままだったし、大学でも変わらず上下関係のままだった。 ・大人になった今やっと言いたいことを言って、でも解決にはならず、連絡とか関わりがなくなっただけになってしまった。
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> ・先生は一切相談には乗ってくれなくて、誰にも相談することはなく、みんなで話し合っ<u>て決めた。</u> ・一番力が弱い3人がローテーションで組むことになった。 ・意見が合わないことは、部長が自ら嫌なところに回ってくれた。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・はじめにはぶかれていた子は特に先生も気づかなかったのか、気づいていても何も言わなかったのか分からないけど、誰も大人は関わってなかった。でも、違う人になったときは先生が怒ったりしてくれたけど、その頃の私たちは私たちになりに思うことがあって、先生はそれを知らないのと思って、大人の言うことはあまり受け入れられなかった。 ・でも、自分がはぶかれたときに担任の先生やその時の校長先生が一対一で話を聞いてくれて、私は何よりも部活に力を入れていたから分かってきている気がしてうれしかった。でも、自分の意思みたいなのが合って大人が言ったことに揺らいだりはしなかった。

男性は、難しいことがなかったと回答した人が多かったため、「どのようにうまくやっていたのか」を質問したところ、上手くやっていこうと意識しているわけではないようだった。女子ほど大きな揉め事がなく、小さな揉め事も後に引きずら

ないようであった。一方女性は、それぞれ難しいことで具体的に答えてくれた揉め事などを、時間が解決した、話し合いで決めたと言っていた。いづれにしろ、顧問や先生などの周りの大人の関与が解決に繋がったという実感は薄いようであった。

中には顧問や先生が介入したという例もあったが、葉のみでは揺らがない強い思いがあったのではな
それぞれ青年期の女子には、周りの大人からの言いかと推測される。

表5 ④今でもその友達と関わりがありますか。

Aさん(男性) バスケットボール部	・みんな県外だから、山梨に帰ってくれば会うし、まれに連絡は取る。自分からはしないけど。大学の初めの頃のほうが良く遊んでたかな。大学三年、四年になるにつれて、その友達たちが金銭面で良からぬことをしだしたから、連絡しなくなったというか、あまり関わらなくなった。関わるけど、無関心になった。
Bさん(男性) 野球部	・もちろん。遊びに行ったり、連絡取ったり
Cさん(男性) サッカー部	・あります。部活中も特に仲良かった4人とは韓国に行ったりした。
Dさん(男性) 野球部	・あるある。よく遊ぶ。でも、関わらない人は本当に関わらない。三分の一位は関わるかな。人数多いからね。6人くらいが今も仲良い。悩み相談とかもする。
Eさん(男性) 空手部	・今は全く関わらない。一人、女の子とはめっちゃ仲良くても今も仲良いけど。
Fさん(女性) バスケットボール部	・4人とは関わりがある。連絡取ったり、地元の集まりとか。集まりたい気持ちはある。一人は成人式にも来ないし、ブロックされている感じがする。
Gさん(女性) 空手部	・あります。クラスが一緒だった部活の子は今でもご飯に行ったり連絡取ったり、仕事が美容師だからモデルに来てもらったりしています。
Hさん(女性) バスケットボール部	・高校も一緒に部活をやっていた人とは今でも連絡を取ったり遊んだり、関わりがあるかな。 ・登下校とか一緒だった一人とは、最近まで、会うのは県外に就職したから数か月に何回かだけど、連絡は毎日していた。毎日しないと怒られていたから。でも今は全く何もなくなった。
Iさん(女性) テニス部	・ありません。SNSでのつながりはあるけど。
Jさん(女性) バスケットボール部	・ある人もいるけど、中学の時の友達はあまり関わらないかな。たまに遊ぶ子もいるけど。

今でも部活動の友人と関わりがあるかという質問には、男性は5人中4人が「今でも関わりがある」という回答が得られた。女性も5人中4人があるという回答が得られた。一方、男性も女性も、全員と関わりのある人はいないようだった。また、関わりはないがSNSなどでの関わりはあると答えた人もいたことから、他の人もどの程度の関わり

りがあるかははっきりしなかった。仲が良かったから、難しかったことがなかったからと言って現在でも関わりがあるという訳ではないようだ。また、難しかったことで挙げたような友人関係で悩んだ経験があるからと言って関わりがなくなってしまうわけではないという結果が得られた。

表6 ⑤部活動以外での友だち関係やグループなどはどうでしたか？

Aさん(男性) バスケットボール部	・クラスはあったね。基本、運動部は運動部で集まっていた気がする。野球部とサッカー部と柔道部とかのグループと、帰宅部とちょっと変わった子みたいな。運動部とそれ以外みたいな。大きく分けて二つみたいな。でも、運動部の中の一人がちょっと嫌われてたみたいな感じはあった。
Bさん(男性) 野球部	・あったと思うよ。仲良い人、あまり話さない人みたいな。大体5人くらいかな。 ・グループ同士の関わりはそれぞれあったと思う。 ・一人バスケ部の人が浮いていたらしい。俺はあまり気づかなかったけど。 ・部活でまとめることが多いかな。

Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> 野球部二人と〇〇といた。クラスにはほかにサッカー部がいなくて、他の部の子と仲が良かった。 クラスでグループはあったと思う。でも、どんなグループだったかは、考えたことがないからわからない。
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> あった。基本的には部活運動部の集まりだったね。でも、クラスでもどっちにも属してたから部活やってない人とも仲良かった。どっちかという運動部のほうが仲良かったけど。 グループ間の揉め事はないね。他のグループは基本的に気にしない。周りを気にしない。俺らは俺らで楽しければいいやみたい。
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> グループはあった。人が少なかったから、クラスで仲がいい。グループがあってもハブとかいじめとかはない。会えば仲良いみんな話すし、その時その場でのグループ。距離がなかったというか。インキャとかそういう人たちは別だけ。 グループの中でも、小さいグループには分かれているとは思う。そんなに大きい女子みたいなじゃないけど、バスケ部ならバスケ部のグループ、テニス部のグループがいて、それがご飯は一緒じゃないけど、仲良いけど、会って話すみたい。女子にはないと思う。ほんと、グループが決まってない。ん？これグループじゃないのかな。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> グループはそんなになかったかな。人数が少なかったってのもあるけど。 でもあったか。目立った感じの人と、おとなしい人と、性格で分かれてたかな。でも、クラスでグループ同士のバチバチはなかったかな。
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> 私あまりグループに所属してなくて、クラスにはグループがあったけど、割とどこにもいたから。どこにでもいたから、それが男友達のグループもあったし、だけど高校になると男女で分かれ始めるから、そしたらご飯食べるグループはあったけど、普段はどこのグループにもお邪魔していたような。イツメンが誰？って言われたらみんな同じくらい気がする。
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> 中学は小学校も同じだったから、みんなと仲が良かった。 高校は一人の子とだけで、他とはほぼ関わりをもたなかった。一人とだけだった。高1の頃は4人くらいのグループがあったんだけど、クラス替えもあって、なぜかそれがなくなった。他の子とも全く話さなかったわけではないけど、ほぼ二人で行動していたから、一緒にいた子が「めんどくさくない」って言って、その時はそれに流されて他との関わりがあまりなくなった。 グループは、中学の時は女バスが仕切っていた感じだった。でも、大体みんな仲良かった。高校は、きゃびきゃびした感じの人、ふつう、インキャ、部活がいっしょとか。自分たちは二人でいたからあれだけど、客観的に見て、活発な人たちがクラスを仕切っていたとおもう。その中で揉め事があったばいけど。普通の人グループもハブがあった。その仲間外れになった人が、自分たち二人のところに来たこともあった。なんか、どこのグループでもハブがあって、そこでハブられた人が、少人数のところに入っていったってかんじかな。 不満があって、それを本人に言えずその子がいなくて言ったから、そこでグループができたりはぶられたり。グループがあるのに、その中で出かけた人と同盟みたいなをつくってそういうのからできる。大したことのないことで名前を付けて入れなくなってしまふ。
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> グループはあった。そのグループの子たちと仲良くなりたいと思いグループにはいったのではなく、そのクラスの中で一番強いリーダー格っぽいと思ったので、ここに入ったら、楽に学生生活が送れるとおもった。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> 中学の時はクラスでは、大きいグループはなく、中心的な人とおとなしい人とみたいな分かれ方していたかな。でも、そこでもやっぱペアを作っていた気がする。奇数のところは上手くないかみたいな。一人はぶられるみたいな。 高校は、特にグループに所属せずいたけど、クラスによってグループはあったと思う。私は中学のこともあって高校ではあまり深いかかわりをしてこなかったから。部活は違ったけど。

部活動以外の友人関係やグループについて質問したところ、男女ともに全員がグループはあったという回答が得られた。部活動以外の友人関係では、全員がクラスでの友人関係を話してくれた。部活動に比べてクラスは人数も多いことから、男性でもグループができるのだと考える。男性の場合、部活動などの気の合う人といることが多いということが分かったが、グループとグループの間に壁はなく、グループに対してこだわりがなさそうな印象を受けた。「考えたことがない」「周りを気にしない」などの回答から、周りとの関わりよりも自分が楽しい、居やすいなど感じられる友人と自然に過ごしているのではないかと考える。しかし、中には「一人浮いていた」と答える人も5人中2人いた。特にいじめや嫌がらせはなく、女子で言うところの「はぶかれる」という訳ではないものの、何となく一人浮いているかな…という語り口の回答がみられた。

女性の回答は様々であったが、気の強い中心的な人、大人しい人、などと性格的なものでグループが分かれることが多い印象を受けた。また、「グループ内ではぶかれた人が、少人数グループに入っていた」「不満があって、それを本人に言えずその子がいないとこで言ったから、そこでグループができたりはぶられたり」「グループの子たちと仲良くなりたいと思いグループにはいったのではなく、そのクラスの中で一番強いリーダー格っぽいと思ったので、ここに入ったら、楽に学生生活が送れるとおもった」などの回答から、女性の友人関係では、グループ同士の壁があり、グループの人とグループ以外の人とは関わり方に違いがあると示唆される。男性に比べ、グループ以外の人との関わりがあまりなく、グループ内の仲が深いため、「はぶく、はぶかれる」という言葉が多く出てくるのではないかと推測される。

表7 ⑥部活以外の同性の友人との良かったこと、難しかったことはありますか。

Aさん(男性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、県外生が多いから、他県のことを知れたりとかっていいことはあった。大学入った時の輪が広がった。 ・難しかったことは、んー、寮生だからあまり遊べなかったことかな。退寮してからはやりたい放題で楽しかったけど。 ・友だち関係での難しかったことは特にないな。ほんとにないな。女の子みたいにない。
Bさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、色んな部の人とそのスポーツができたり、その人の話を聞いたりとか、視野が広がったかな。 ・難しかったことは、休みが合わなくて遊べなかったことかな。<u>人間関係とかで難しかったことはないな。そんなにもめそうな人と関わらなかつた。</u>
Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、部活の人とは逆で、他の話で知らないことを知っていたりとか良かった。 ・難しかったことはない。
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、野球以外の話ができ良かったんじゃないかな。<u>難しかったことはないな。運動部が力入ってるが多かったから、辛さを分かち合えたこともよかったな。ほんと難しかったことはない。</u>
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなが同じソーシャルネットゲームにはまって話に入れなかった(笑)ほんとに見事にみんなはまって二週間くらい。 ・悩んではいない。なんだこいつらとか思った。 ○わざと入れなくすとかではない？ ・独占欲強い人って男女いる。その人は、例えば、友達と話していたら話している途中に入り込んできて、「ちょっと○○行こうぜ」って連れてくとかあって、今ここで話しているじゃん。って雰囲気になったりはする。そういう人も中にはいる。でも、その人も仲良い。でも、その人を嫌いな人は多い。その人バスケ部なんだけど、バスケ部ではみんなそいつに媚びうってる。その辺なんか複雑。仲悪いわけじゃないけど、好きだけど、たまに空気を壊す。でも、その人の愚痴言ってる人は多かったと思う。でも、それを難しいと言って悩むことはない。

Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・良かったことは、部活みたいなライバル意識とかがなく対等だったことかな。そういうバチバチがなかったかな。 ・難しかったことは、基本二人ずつでいる人が多くて、いつも一緒にいる人が休んじゃうと一人になってしまうから、一人が嫌だから違うところに行って、その子が帰ってきたらその子も入って、グループだけど2人ずつで仲良いみたいなことが多かった。基本、みんな一人でいるのが嫌だった。
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・お弁当グループでは、その中に一番仲がいい友達がいたんだけど、クラスがバラバラになって、喧嘩もあった。でも結局今一番仲がいい友達はそのグループ。声掛け会って集まることができてるから、たのしい。喧嘩して仲直りしたからこそ絆が深まるというか。やな時は嫌って言えるし、相談もできるし、定期的に会うから。信頼できるようになったかな。喧嘩したから。それが良かったことかな。 ・難しかったことは、私がグループ意識が低かったから、その子たちがグループを意識する子たちだったから、「最近一緒にいないよね」みたいな感じだったことかな。いろんなところに行っちゃって、「最近私たちと仲良くしてないよね」みたいなことを言われたりしたことかな。私、女の子のグループに所属するっていうか、<u>グループに固定しているのが難しい</u>。個人個人は仲がいいけど、その五人が集まっている時にはいかない。とか。 ・一番仲良かった子もグループ意識が高かったけど、クラス替えてみんなが離れたから、グループでなくても仲良くしてられる関係になった。お互いがお互いのクラスで楽しむけど、集まりたいときには集まって、全員で仲良くするようになった。 ・あと、よかったことは、仕事初めて美容師だから、高校の友達が協力してくれてありがたい。
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・難しかったことは、程よい距離を保っていたからなかった。そもそも、女バスといつもいたから他の人との関係をそんな覚えていない。
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> ・リーダー格のグループだったので、優越感もあったし、目もつけられず、快適な学生生活を送れた。リーダー格のグループでも、地位的には私が一番下だったので、周りのグループともほどよく仲良くできてよかった。 ・難しかったことは、趣味や好きなものなど特に合わず、気が合うわけでもなかったのも、そのグループに合わせるのが面倒臭かった。何か意見を求められても、気に入らないような発言をすると、ハブられそうだったし、怖かったのも、相手の顔色を常に伺っていた。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活以外の人とは特に悩むこともあまりなくて楽しいだけみたいなのがあってそれが良かったかな。中には深い話もできる子もいて、その子とは別に親友みたいな括りがなかったけどいろいろ話せてよかったかな。 ・中学の時はみんな特別仲良い友達みたいなのを作りたいから、そういうのがないと寂しい人なんじゃないかと思うことがあった。そういうこといちいち考えるのが難しかったかな。

部活動以外の友人関係でも、よかったこと、難しかったことを質問したところ、男性は全員が難しかったことがなかったと回答をした。良かったことでは、部活動以外の仲間と部活動以外の話ができたと、他の部との関わりができたことを良かったと言っている人が多かった。

女性の回答では、良かったこと、難しかったことの回答が様々だったが、男性の良かったことに比べると「部活みたいなライバル意識とかがなく対等だったこと。そういうバチバチがなかった」

「喧嘩して仲直りしたからこそ絆が深まる」「リーダー格のグループだったので、優越感もあったし、目もつけられず、快適な学生生活を送れた」など、他の部との関わりではなく、部活以外でのグループでの人間関係についての良かったことを具体的に話してくれた。また、難しかったことも5人中4人が具体的に話してくれた。内容も、「一人になるのが嫌だった」「相手の顔色を伺っていた」などその頃の心情を思い出してくれた人や、「グループ意識の違い」などで悩んだ経験を語って

れる人もいた。このことから、女性は常に周りの人とのつながりを求めている、仲間を作って安心したいという気持ちがあるのではないかと考える。また、一人で行動＝孤独という考えがあるのか、一人になることが寂しいことだという傾向があると推測される。それを逃れるために自分の一番の友達（親友）を作って安心したいのではないか。だから、グループが奇数だと余る人が出てくる。

それが「はぶかれる」原因の一つではないだろうか。

部活動内での難しかったことに比べると、個人の能力や実力は関わっていないため、問題も少ないのではないかと考えていたが、人によっては部活動以外の方が難しいことがあったと言っているため、どちらが難しいとは言い切れないということが分かった。

表8 ⑦難しかったことをどう解決しましたか。なかった場合、どううまくやっていましたか

Aさん(男性) バスケットボール部	○どううまくやっていた？ ・なんだろうな。そんなに細かいことは気にしない。女の子だと、誘われなかったとかぐちぐち言うけど、男は気にしないし。 <u>女子が気にすることはそんなに気にしないみたい</u> な感じ。
Bさん(男性) 野球部	○どううまくやっていた？ ・ <u>意識したことない</u> からな。もめそうな人とは関わらないかな。
Cさん(男性) サッカー部	○どううまくやっていた？ ・上手くやっていたと <u>意識したことがない</u> 。
Dさん(男性) 野球部	○どううまくやっていた？ ・ <u>上手くやってくつていう意識で何もしてない</u> 。楽しければ何でもいって感じだったから。友だち関係上手くやっていたとかなかったし、必然的に上手くいくやつといたからとくに意識したことがないな。 ・あうと思ったら一緒にいるし、合わないと思ったらクラス替えの時点でもう、女子みたいに「あいつちがぐね」みたいになっていざござしい。合わないと思ったら一緒に居なければいいだけみたいいな感じ。
Eさん(男性) 空手部	・ <u>なにも気にせず</u> 、つまんなくて感じ。別にゲームやりたくないし。
Fさん(女性) バスケットボール部	・ <u>一人が嫌だと思った同士</u> がくっついている感じがした。
Gさん(女性) 空手部	・人には悩みは言わないかな。一人で解決していたかな。特になにしたとかはないかな。 <u>時間が解決した</u> 。部活のことで悩んだら、部活に打ち込んだり、クラスで悩んだときは他の子といる時間を楽しんだりとか。そして徐々にその子とも間接的に距離を縮めていくとか。一対一では喧嘩しているから仲良くなれないけど、五人くらいいるうちの一人と一人なら。みたいいな感じかな。
Hさん(女性) バスケットボール部	○どううまくやっていた？ ・ <u>自分の意見は言わず、相手に合わせていた</u> 。
Iさん(女性) テニス部	・はぶられたくはなかったけれど、ストレスはたまるので、自分のグループ内での立ち位置を利用して、他のグループに愚痴を言いながら、上手くやり過ごしていました。
Jさん(女性) バスケットボール部	・結構みんなが一人になるのを恐れている感じで、一人になった者同士が仲良くなったりしていたのかな。いろんな人と仲良くして一人にならないようにしていたのかな。でもそれが自然とだったのか、意図的にみんなと仲良くするようにしていたかは分からないけど。 ・そのことに関しては別に誰に <u>相談する</u> とかはなかった。

部活動での友人関係と同様、難しかったことがなかった人にはどのように上手くやっていたかを質問した。男性は全員が難しかったことがなかったという回答が得られたため、どううまくやって

いたかを質問した。その結果、部活動の時と同様、特に意識していない人が多くいた。5人中2人は、「女子のように」と女子と比較して回答してくれた。友達と上手くやっていたと意識をしなくて

も、問題なく過ごしてきたということが分かった。特に、「意識しない」という言葉がよく出たことから、男性は友人関係に対して深く考えることがないのではないかと推測される。

女性の、一人が嫌だったことを難しかったことで回答してくれた2人は、「一人が嫌だと思った同士が仲良くなった」という回答が得られた。また、グループ意識の違いが難しかったことで回答してくれた人は、「一人で解決した。時間が解決した。徐々に距離を縮めていった。」などという

回答が得られた。人に合わせたり、顔色を伺ったりするのが難しかったと回答してくれた人は、「他のグループに愚痴を言いながら、上手くやり過ごしていた」という回答が得られた。このことから、どの回答も、誰かに相談したことや、助けてもらったことがないことが分かった。部活動内の難しかったことをどのように解決したかという質問と同様、周りの大人に相談して解決すると答えた人は一人もいなかった。

表9 ⑧部活動以外の友人と現在でも関わりがありますか

Aさん(男性) バスケットボール部	・むしろそっちの友達のほうがあ。めし食べに行ったり、連絡取ったり、集まろうとしているし。連絡もしている。
Bさん(男性) 野球部	・あります。良く遊ぶし。
Cさん(男性) サッカー部	・今でも連絡取ったりご飯食べに行ったり遊んだりしている。
Dさん(男性) 野球部	・大学がこっちの人とは良く遊ぶ。でも、帰ってきたときは連絡とったりする。
Eさん(男性) 空手部	・あります。連絡取ったり遊んだり。
Fさん(女性) バスケットボール部	・ある人もいるけど、わざわざ連絡を取ったりはしない。 ・一人が嫌で仲良くなった人とは今はあまり関わりがない。
Gさん(女性) 空手部	・ある。仲良くなってね。
Hさん(女性) バスケットボール部	・今の方が高校時代より部活以外のつながりがあると思う。たまに遊んだり、連絡取ったり。
Iさん(女性) テニス部	・今では、一切関わりは、ありません。
Jさん(女性) バスケットボール部	・今でも関わりがあります。のみに行ったりとか、遊びに行ったりとか。 ・高校の時の部活以外の子とも一部はあるかな。

部活動以外の友人と現在でも関わりがあるかという質問に対して、ほとんど全員が関わりはあると答えた。リーダー格のグループに所属していたと言っていた1人は一切関わりがないと言ってい

た。中高どちらかはっきりと区別して質問しなかったということもあるが、それぞれ現在も深く関わりのある人、あまり関わらなくなってしまった人もいるようだった。

表10 ⑨部活動とそれ以外の友人関係に違いはありましたか。

Aさん(男性) バスケットボール部	・部活の友達は、部活で顧問の愚痴言ったり、部活の話題だったりだけど、普段の友達は何でもあり。リラックスできるというか。ふざけ合ったりした。クラスにいる時間のほうが長いからというのもあるけど。
Bさん(男性) 野球部	・こっちが仲良いとかはないけど、部活の人のほうが良く遊んでいたかな。関わり方の違いはない。

Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> ・んー、みんな同じ。なかったとおもう。
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・一緒に暮らしているか暮らしていないかの違い。部活の人とはずっと一緒だからね。でも嫌になったりしない。部活も寮も一緒の人はすごく深い話もする。それ以外の人とはあまり深い話はしない。普通に仲良く話すけどね。
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活だとプライベートの話をそんなしなかった。逆に深い話をしなかった。部活の話みたいなの。普段の友達の色んな話をするし、遊ぶし。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活はやっぱ、ライバル意識だよな。どこかで上手い、下手みたいなのがあった。 ・それ以外の人とは、合う合わないみたいなの。性格が。
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・私の場合は、部活は部活、友だちは友達だったから。部活をとおして他の学校の子と仲良くなったことはあったけど、自分の学校の子は、自分が部活をまじめにやっていたから、それについてこなかったら好きにしてくださいみたいな感じだった。やるならやろう、やらないならいいですみたいな感じだったかな。部活を通して仲良くなったとかはないけど、普通にクラスが一緒に仲良くなった子が同じ部活の子もいる。先輩後輩は部活を通して距離が縮まったけど、同級生は部活のなかはない。クラスが違って部活でも関わらない子は仲良くないって感じかな。
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活との友だちのほうが、色々あったけど、仲は深かったと思う。 ・部活以外の友達は、深すぎないから喧嘩することがなくて楽しい。気が楽。
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活は、実力社会なので、言いたいことはすべて言えるけど、生活面での人間関係は、実力社会ではなく、付き合い方のうまさが必要であると考えているから、嫌でも毎日続くので、相手に嫌われないように、相手の気持ちを考えながら、自分の意見を言うのが難しかった。でも、やっぱり、気の合う友達もいるので、そういった友達とは、なんでも話すことができました。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活は一つのことを一緒にやるから、それに対する温度差とか考え方の違いがあって、それでも一緒に頑張らなきゃいけないのがあって、それに加えて実力も関わってくるから、色々なことが重なって揉める。チームだし、それ以外の子よりもいる時間が長いから、深いかかわりになるけど、それだからこそ色々な問題が出てきて、結果信用を無くすこともある。 ・それに比べてそれ以外の子は、あまり深くはないけど、気持ちの温度差とかはないから楽しいだけって感じはする。

部活動の友人とそれ以外の友人との違いについては、男女ともに回答が様々だった。部活動の友人のほうがいる時間が長く、その分関わりも深くなると答える人もいれば、部活動の友人は部活動の時だけ、部活動の話だけという人も中にはいた。そのため、どちらのほうが深いかかわりがあるとは言えないということが分かった。

女性の回答の中には、部活動の友人関係は「実

力」も関わるということも言われていた。上手い下手や、やる気の違いも友人関係とつながりがあるということが分かった。チーム全員が同じ目標に向かって協力し合わなければならない部活動であるからこそ友人との関係もより深くなるということもあるが、同じ目標に向かうからこそすれ違いも出てくるのではないかと示唆される。

表11 ⑩現在のあなたにとってその頃の経験はどのようなものとして残っていますか。

Aさん(男性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・なんだろう。そんなに細かいこと気にしないかな。 ・元々気にしないけど、さらに気にしなくなった。なんだろう、割り切れるようになったというのかな。
Bさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・ないかな。あまり今遊ぶメンツが変わってないんだよね。今も中高の人と遊んでいるから。逆に大学の人はあまり遊ばない。

Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> ・んー、難しい。<u>ないかな。</u>
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> ・すごくいい思い出。 ・結果として今遊んでいるのも高校で知り合った人とだし、何か相談するのもそいつらだし。一緒に暮らしていて家族みたいだったからね。 ・あと、チームとか集団に入るときが今でもあるけど、高校の時は甲子園でるとか共通の目標を目指して頑張っていたから、<u>今も一つの共通目標を作ってそれにみんなで向かっていくのは大事にしたいと思っている。</u>それがないと全員バラバラになるから。友達でそういう共通目標っていうのは難しいけど、学校で集団でなんかするとか、今の野球とかでもそうやっている。
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・別に何も残っていない。のほほんと基本自己中でいたから。考えたことなかった。その場しのぎって感じ。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・人間関係を学ぶにはすごく良い経験だったけど、<u>今後悔している部分もいっぱいある。</u>
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> ・部活は、部長だったこともあって、今思うともうちょっと部長らしくというか、経験者じゃない人も経験者と頑張れるように努力していけばよかったかな。 ・友だち関係だと、意見が言えずにモヤモヤして距離を置くことがあったから、ちゃんと言い合えたからこそ仲良くなれることもあるし、モヤモヤが解消されることもあるし。だけど、言い合って仲直りできるような関係性が元々作れていないと、上辺だけとかにしちゃうと、ただ言い合って喧嘩になって終わっちゃうだろうし、考えないといけない。<u>今思えば、イライラを抑えて仲良くしとけばよかったなっていうのもある。</u>その頃、喧嘩して話さなくなっちゃった時期がなかったから、その時我慢して喧嘩にならないように、思っていることもぶつけないでいればよかったとも思うけど、結果的に今すごい仲がいいからいいかなとも思う。たしかに、喧嘩しないに越したことはないし、我慢していれば、ぶつかり合わなければよかつと思うけど、今はぶつかり合った友達とも上手くいっているから、<u>逆に気を使わなくなっているし、良い所でもあるかな。</u>
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しかったこともあるけど、あまりいい思い出とかないし、戻りたいとは思わない。もっと自分が仲良くしたい人と、<u>仲良くしたかったなという思いはあるから、後悔が大きいのかも。</u> ・小学校の頃、女バスに入る前に、クラスに親友がいたけど、女バス入るから親友やめたことがあった。それが女バスに誘われて軽い気持ちで入ったんだけど、女バスの子たちが、女バスに入るなら親友やめろと言われたからその子と関わりがなくなった。そのことも後悔している。 ・基本、自分のしたいことができなかった。生徒会学級会もしたかったけど、その子たちの目を気にしてできなかった。積極的ではなくなった。女バスに入ってなかったらと今でも思う。 ・でも、今行っているクラブチームや今も関わりのある人とは、女バスに入っていないとなかったと思うし、今の人間関係がなかったと思う。<u>後悔はあるけど、無駄にはなっていないと思う。</u>
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> ・その時々グループや自分の立場に合わせて、自分を変えていきながら、人間関係を築いていくことができることが、<u>今の私に繋がっています。</u>
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・中学の経験があったからこそ、高校であまり人と深くかかわらないようにしようと思ったし、浅く広くってような関係だったけど、今思うとそういう関係は後に残らない。中学は結構自分の中で辛かった経験だから、同じ思いをしないようにと思っているけど、<u>中学の頃の友達とも仲が戻れたらなとも思う。</u> ・せっかく高校でも色んな人と出会えたのに寂しい気持ちもするから、やっぱり今はその時その時の出会いを大切にしたいと思う。 ・今は、一人で行動することも平気だし、むしろその方が楽な時もある。一番理解してくれている特別な親友みたいなのを求めていたあの頃みたいな思いもないし。それは、<u>その頃の経験があるからだ</u>と思っている。

現在の自分にとってその頃の経験がどのようなものとして残っているのか質問したところ、男性の5人中3人にないという回答が得られた。今まで考えたことがなく、質問に対して少し困った様子で回答してくれた。今の自分に残っていることを回答してくれた2人の内、1人は「元々気にしないけど、さらに気にしなくなった。割り切れるようになった」と性格面で現在の自分に残っているものを話してくれた。もう1人は「良い思い出。今も一つの共通目標を作ってそれにみんなで向かっていくのは大事にしたいと思っている」と語ってくれた。難しかったことでも、まとめることが難

しかったと回答してくれたが、その時の経験が現在も残っているのだと考えられる。

女性は、全員が自分の現在の人間関係にどう残っているのかを回答してくれた。その中には、後悔の部分も語ってくれた人が5人中4人いた。そして、難しかった経験から現在の自分に残っているものが多いということが分かった。今振り返ってみれば、あの時もっとこうしていれば、という気持ちもありつつ、それがあつたからこそ現在の自分、現在の友人関係があると考えている人が多いことが示唆される。

表12 ①同性友人関係の考え方や関わり方など、変化したと思うことはありますか。

Aさん(男性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • さっきの質問と同じかな。 • そんなに細かいこと気にしない。元々気にしないけど、さらに気にしなくなった。割り切れるようになった。
Bさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> • 他の人をあまり干渉しなくなった。興味がなくなったのかな。 • 中高の時は干渉していたわけじゃないんだけど。前もしてなかったけど、なんだろ、<u>人との幅が狭くなったのかな。</u> • あ、いまは卒業前よりも後のほうが部活の人と遊ぶようになったかな。
Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> • んー、それはまじで<u>ない。</u>
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>友だちと思える友達が減った。</u>いい意味で。自分にとってプラスになる人としか付き合わない。 • あと、愚痴ばかり言っている人とは付き合わない。こっちまでマイナスになるから。 • 狭く深くかな。いろんな人を見たから、そこから本当に信頼できるやつとか上辺だけのやつとか見分けることができるから、本当に信頼できる人とは密に関わるけど、それ以外はきっぱりしてできるようになった。
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>ないです。</u>昔からそんな感じできたから。誰に対しても意識することなく話すから。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>人の意見はそれぞれだし、それを批判するのではなくて、その意見として取り入れよう</u>としようと思うし、そこが合わないから友だちじゃないとか、それが合うから友だちってわけじゃなくなったかな。<u>逆に違う意見だから刺激を受けることも多くある。</u> • 上手くやっていくように、自分が我慢しなきゃいけない時もあるし、<u>やるべきことの優先順位がつけられるようになった。</u>
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> • 自分で言うのもあれだけど、丸くなったかな。前はズバズバ言っていたけど、なんだかんだ気を使って今では相手に気を使ってしまうようになったかもしれない。<u>良くも悪くも。争いを避けるようになったかな。</u>
Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>友達との上下関係があつたから、その人以外でも言いたいことが言えなくなった。自分の意見が言えなくなった。</u>これ言ったら、相手がこう思うかな、こういうかな、<u>と思っ</u>て言えない。 • 忍耐強さ、空気を読む力はあるとは思いますが、今でも相手の様子をすぐに疑ってしまう。 • でも、<u>自分が必要だと思う人と付き合えるようになった。</u>自分に悪影響を与える人とは関係を持たなくなった。

Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> • 学生生活で、はぶられるのが怖く、集団社会の中で生きていたため、自分を守るために深い人間関係を作ることが嫌でした。でも、成長するにつれ、自分を守るための浅い人間関係は後になって友達との思い出や、関係性が残らなく、寂しい気持ちになりました。だから今は少しでも自分の意見も言うことができ、<u>安心し合える関係の友人を残すことが大切だ</u>と思うようになりました。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • あまり人に自分の深い所を話さなくなったかな。自分を出し過ぎず、周りに合わせたり、空気読んだりして、色んな人と上手くやっっていこうとしているし、中高生の頃よりは人づきあいがうまくなったんじゃないかと思うけど、<u>深い話をするほど人を信頼しなくなった</u>。でも、<u>本当に信頼できる人には何でも話せる</u>からそれは良いことなのではないかと思える。

中高生時代と現在の友人関係で関わり方などが変化したことはあるか質問したところ、男性は5人中2人が変化したことはないという回答が得られた。他の男性と女性全員は、変化したことがあるという回答が得られた。変化したことがあると回答した人を全体的に見て、友人関係の幅が中高生時代よりも狭くなっているということが分かった。それがプラスになっているのかマイナスになっ

ているのかは人それぞれであったが、これまでの友人関係の経験が関わってくるのではないかと考える。特に女性は、中高生時代の難しかったことがつながっていると推測される。大人になるにつれて、様々な人と出会い、その中で様々な思いをして、自分がどのように友人関係を築いていくかを考えているのではないかと考えられる。

表13 ⑫同性友人関係で、男女で違いはあると思いますか。それはどんなことですか。

Aさん(男性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>それはある</u>でしょ。女子はグループ内の壁が固い。男ってグループが多少分かれていても混ざったりするときはある。でも、女の子は誰か一人入ってくると誰か冷たい目線するでしょ。男はそんなことなかなかない。よっぽど嫌いなやつ以外はない。 • あとは、男は陰ではあまり言わない。言う人も中にいるけど。俺らの場合は、そっくりそのまま態度で。ライン作ってそのほかの人の悪口言ったりはしない。それだったら直接言うことの方が多い。
Bさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> • あるとおもうよ。でもなにかがちがうんだろうね。 • あ、でも女子の方が面倒くさいイメージがある。だれだれと遊んだから私誘ってくれなかったみたい。なんで男女で違うんだろうね。
Cさん(男性) サッカー部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>あると思う</u>。男子は気兼ねなく話せる。以上。
Dさん(男性) 野球部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>女子は噂話がすき</u>だよ。噂とかいろんな情報を信じて話をすることが多いよね。男子にもそういう人いるけど。少ない。 • あと、女子はすぐに擁護する。守りたがる。<u>男子は言い合える</u>から、お前それ違うよって言えるけど、<u>女子は仲間を守ろうとする</u>よね。そこかな。
Eさん(男性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>女子は独占欲</u>がある。 • あとは、部活でも女子の部長だったんだけど、男子はすんなり聞き入れるかその場で言うけど、<u>女子は裏でいろいろ言う</u>みたいなどがある。
Fさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> • <u>女子は、嫉妬、ひがみ、グループを作りたがる</u>。みたいな感じかな。 • 男子は、本当に気が合う人。<u>グループにもこだわりがなさそう</u>。 • <u>女子は一人が嫌</u>なんだよね。今は一人でも全然行動できるのに、あのころはすごい嫌だったんだよね。なんでだろうね。
Gさん(女性) 空手部	<ul style="list-style-type: none"> • 割と男友達が多かったんだけど、<u>女子の方が喧嘩が長引く</u>と思った。自分が客観的に見ていてとか、聞く話もそうだけど。 • 男同士はわかんないよね。でも、<u>男子同士の方がさっぱり</u>してるかな。

Hさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・ある。男の方はグループでなく、<u>自分の好きな時に好きな人と。言いたいことを言える</u>仲なのかな。
Iさん(女性) テニス部	<ul style="list-style-type: none"> ・あると思います。 ・女性での友人関係では、自分を守りたいがためにつねに誰かを標的として、格差をつけたり、いつまでも同じことをねちねちねちねち言ったりしてとても面倒くさいけど、男性の友人関係の場合、噂ばかりする女性とは違い、ネットワークが小さくなるから、安心して常に割り切って接することができる。
Jさん(女性) バスケットボール部	<ul style="list-style-type: none"> ・女子はグループがあって、中でもグループを作ったりするけど男子はなさそう。 ・女子は一人になるのが嫌な人が多いと思う。大人でも女子は陰口とか言うし、大学生になってもハブとかグループとかあるから、きっと女子は一人が嫌い。というか、一人が寂しいと思っているから、寂しいのが嫌いなのかな。 ・男子は楽しければいいってとこがありそう。

同性友人関係で、男女で違いがあると思うか質問したところ、全員があるという回答をした。全体的に、男性はどちらかというプラスなイメージであり、女性はマイナスなイメージが多いという印象を受ける。女性は同性友人関係に対しての意識が高く、常に気にして生きてきたと推測される。その背景には、難しかったことで具体的に語ってくれたような経験があり、その様々な経験をしたからこそ、常に考えてきたからこそ、女性のほうがマイナスなイメージを持つという結果になったのではないか。女性の難しかった経験では、悲しい思いや寂しい思いをしてきたことが分かった。それが女性の友人関係への意識の高さに繋がり、悩みの種になっているのではないか。

IV 総合考察

本研究では、部活動経験のある人を対象とし、中高生時代の部活動内、それ以外での同性友人関係それぞれの良かったこと、難しかったことについてどのように解決し、現在どのようなものとして残っているかを振り返ってもらうことで、男女で同性友人関係についてどのような意識の違いがあるのか、現在の友人関係にその頃の同性友人関係の経験がどのような影響を与えているのかを明らかにするために、インタビュー調査を行った。

調査の結果、男女の同性友人関係に対する意識は性差があるということが分かった。友人関係やグループがどうだったかという質問では、男性もグループが分かれるということが分かったが、グループ間に壁がなく、女性に比べて結びつきが弱いということが分かった。女性は部活動内でも部

活動以外でもグループが分かれたり、少人数であってもペアになったりと、より深い関わりを求めているということが分かった。そして女性は、2人ずつの友人同士が集まったグループも多くあるということが分かった。また、このインタビューを通して女性の回答の中には「はぶかれる」という言葉が多く出てきた。女性の友人関係では、誰か一人がグループ内から仲間外れにされることが多くあり、それを悩んできた人も多かった。逆に男性は、「人間関係について意識しない」という言葉がよく出てきた。インタビューの中で、「意識したことがないから考えたことがなかった」などと話す人が多く、女性より発言内容も簡潔な印象を受けた。

また、現在の友人関係にその頃の同性友人関係の経験がどのような影響を与えているかは人それぞれであった。女性の中には、「友達との上下関係があったから、その人以外でも言いたいことが言えなくなった。自分の意見が言えなくなった。これ言ったら、相手がこう思うかな、こう言うかな、と思って言えない。」と現在もその頃の同性友人関係での経験を気にして生活している人もいた。逆に男性の中には、同性友人関係の考え方や関わり方など、変化したと思うことはありますか。という質問に対し、「ないです。昔からそんな感じできたから。誰に対しても意識することなく話すから。」と現在もその頃も変わらないという人もいた。また、難しかった経験から、「あの時もっとこうしていれば」という気持ちもありつつ、「それがあったからこそ現在の自分、現在の友人関係がある」と考えている人もいれば、「その頃

も現在も変わらない、現在に残っているものはない」と回答する人もいた。難しかった経験などで様々な思いをしてきた人は現在の友人関係に影響を与えることが多いのではないかと考える。

難しかったことをどのように解決していたかという質問に、「誰にも言わなかった」「時間が解決した」などという回答が多かった。中高生時代の彼らにとって、周りの大人の援助は必要ないのか。その点が疑問として残る。大人が人間関係で悩んでいる青少年に関わる場合、どのように対応することが望ましいのか、さらに研究を重ねていく必要があるだろう。

〈引用・参考文献〉

- 1) 須藤春佳(2012). 女子大生が振り返る同性友人関係 神戸女学院大学論集,59(2),137-145.
- 2) 牧野幸志(2009). 中学生のコミュニケーション・スキル訓練の開発.経営情報研究,17(1),1-16.
- 3) 牧野幸志(2012). 青年期におけるコミュニケーション・スキルと友人関係.経営情報研究,20(1),17-32.